

**AL-FĀTIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN
GANGGUAN KEJIWAAN**

**(Studi Living Qur`an Di Pondok Bodho Al-Frustasiyah, Desa Caruban,
Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang)**



**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR`AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AL-ANWAR
SARANG
2023 M / 1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Marlina

NIM : 2018.01.01.951

Tempat/Tanggal Lahir : Rembang, 19 Februari 2001

Alamat : Desa Gedongmulyo, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul adalah: **“AL-FĀTIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN GANGGUAN KEJIWAAN (Studi Living Qur’an Di Pondok Bodho Al-Frustasiyah, Desa Caruban, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang)”** adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar keserjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 20 Juli 2023

Penulis,



Siti Marlina

NIM 2018.01.01.951

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudari:

Nama : Siti Marlina

NIM : 2018.01.01.951

Judul :“AL-FATIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN GANGGUAN KEJIWAAN (Studi Living Qur’an Di Pondok Bodo Al-Frustasiyah, Desa Caruban, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang)”

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqosahkan.

Demikian harapan menjadi maklum.

Rembang, 20 Juli 2023

Pembimbing,



Ali Ja'far, S.Hum., M.A.

NIDN. 2130068901

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan Skripsi ini berpedoman pada Buku Panduan Skripsi yang dicetak oleh Jurusan Ushuluddin Sekolah Tinggi Agama Islam Al Anwar.

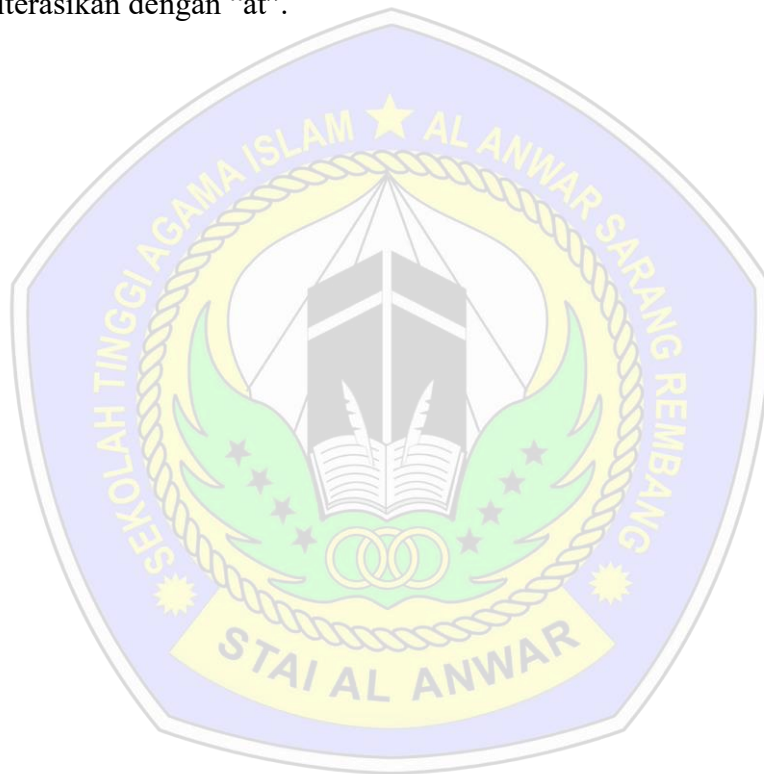
| Arab | Indonesia | Arab | Indonesia |
|-------------|------------------|-------------|------------------|
| ا | | ط | t |
| ب | B | ظ | z |
| ت | T | ع | , |
| ث | Th | غ | Gh |
| ج | J | ف | F |
| ح | h | ق | Q |
| خ | Kh | ك | K |
| د | D | ل | L |
| Arab | Indonesia | Arab | Indonesia |
| ذ | Dh | م | M |
| ر | R | ن | N |
| ز | Z | و | W |
| س | S | ه | H |
| ش | Sh | ء | , |
| ص | ṣ | ي | Y |
| ض | ḍ | | |

Bunyi Panjang

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف).

Penulisan Tā' marbūṭah

Tā' Marbūṭah yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifer) atau *mudāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudāf* ditransliterasikan dengan “at”.



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi SITI MARLINA dengan NIM 2018.01.01.951 yang berjudul “AL-FATIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN GANGGUAN KEJIWAAN (Studi living Qur`an Pondok Bodho al-Frustasiyah Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang)” ini telah diuji pada tanggal 30 JULI 2023 oleh :

Tim Penguji :

Penguji I

Penguji II

ALI JA'FAR, S. Hum., M.A
NIDN. 2130068901

NUR HUDA, S. Hum., M.A
NIDN. 2127069001

Rembang, 30 Juli 2023

Ketua STAI Al-Anwar



Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

DAFTAR SINGKATAN

- H : Hijriyyah
M : Masehi
t.th : Tanpa Tahun Terbit
t.np : Tanpa Nama Penerbit
t.tp : Tanpa Tempat Terbits
Q.S : Al-Qur'an Surah
Vol : Volume
P : Page



ABSTRAK

AL-FĀTIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN GANGGUAN KEJIWAAN

(Studi Living Qur`an Pondok Bodho Al-Frustasiyah, Desa Caruban, Kecamatan
Lasem, Kabupaten Rembang)

Siti Marlina

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya yang dilakukan guna membantu santri yang mengalami gangguan kejiwaan, di Pondok Bodho al-Frustasiyah desa caruban, kecamatan Lasem, kabupaten Rembang dengan menggunakan surah al-Fātihah sebagai metode atau cara yang digunakan untuk penyembuhan santri di pondok tersebut. Dengan menggunakan penelitian kualitatif hasil penelitian tersebut adalah al-Qur`an sebagai alat atau media guna menyembuhkan pasien yang mengalami gangguan kejiwaan di Pondok Bodho al-Frustasiyah kecamatan Lasem kabupaten Rembang dan mengkaji fenomena Qur`an in *every day life* yang merupakan salah satu dari ilmu social al-Qur`an. *Living Qur`an* berfungsi untuk melakukan eksplorasi dan mempublikasikan kekayaan ragam fenomena sosial dengan menghidupkan pemahaman ayat al-Qur`an di masyarakat. Adapun tahapan pengobatannya sebagaimana yang telah disebutkan sebelumnya yaitu menyiapkan air putih yang telah ditaruh diwadah, mengetahui tingkat depresi santri, pembacaan surah al-Fātihah dan do`a Nurun Nubuwwah, surah al-Fātihah tersebut dilafalkan bersama-sama beserta para santri lainnya dan juga membacakan shalawat selama prosesi berlangsung dan tahapan yang terakhir adalah santri yang ditangani meminum air yang telah dibacakan doa-doa.

Kata kunci: Living Qur`an, surah al-Fātihah, gangguan kejiwaan

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ سِقِّدْ دَعَاةَ كُمْ وَهُدَاةَ رَبِّ مَا فِي أَلْ صُرُورِي وَفَحَاةِ
لِّمَنِ لِّمَنِ

لِّمَنِ لِّمَنِ [٥٧:١٠]

Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman.



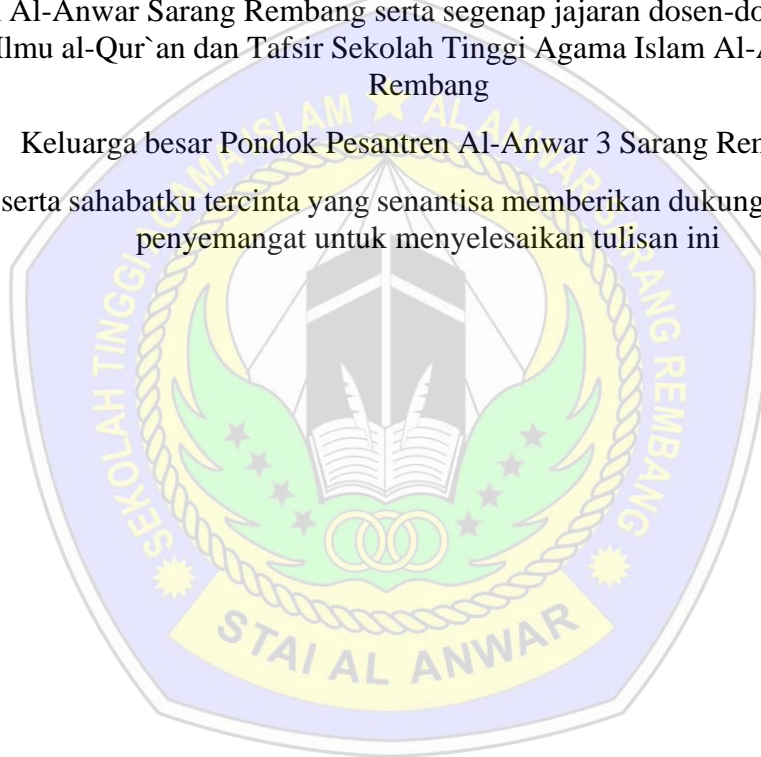
HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah *Subhānahu Wa Ta'ālā* yang telah memberikan kesempatan saya menimba ilmu hingga menyelesaikan studi saya di STAI Al-Anwar Sarang Rembang.

Skripsi ini saya persembahkan kepada Bapak dan Ibu saya tercinta yang senantiasa mendukung, membimbing, dan mendo'akan saya dalam setiap langkah saya, serta memberi semangat hingga skripsi ini selesai disidangkan.

Almamater Program Studi Ilmu al-Qur`an dan Tafsir Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang serta segenap jajaran dosen-dosen Program Studi Ilmu al-Qur`an dan Tafsir Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang

Keluarga besar Pondok Pesantren Al-Anwar 3 Sarang Rembang
Teman serta sahabatku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan sebagai penyemangat untuk menyelesaikan tulisan ini



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan *Alḥamdulillahirabbil ‘Ālamīn*, puji syukur kepada Allah *Subḥānahu Wa Ta’ālā* atas limpahan rahmat dan kemudahan yang meringankan segala urusan ini. *Ṣalawāt* serta *salām* semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi agung Muḥammad *Ṣalla allah ‘alayhi wa Sallam* yang senantiasa kita harap-harapkan *Shafa’āt*nya kelak di hari kiamat.

Karya ilmiah ini yang berjudul “AL-FĀTIHAH SEBAGAI METODE GANGGUAN KEJIWAAN (Studi Living Qur`an di Pondok Bodho Al-Frustasiyah, Desa Caruban, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang)” dibuat karena bertujuan untuk memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Agama (S. Ag) di Sekolah Tinggi Agam Islam Al-Anwar, Sarang Rembang periode 2022/2023 M.

Adapun karya ilmiah ini termasuk penelitian living Qur`an yang mencakup tentang metode atau cara pengobatan gangguan kejiwaan yang diterapkan di Pondok Bodho al-Frustasiyah menggunakan surah al-Fātihah.

Selanjutnya dengan kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terimakasih atas terselesaikannya karya ilmiah kepada:

1. Dr. KH. Abdul Ghofur, MA. sebagai ketua STAI Al-anwar Sarang yang telah merestui penulisan skripsi ini.
2. Abdul Wadud Kasyful Humam, M. Hum. sebagai Ketua Program IQT STAI Al-Anwar Sarang yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
3. Ali Ja’far, S. Hum., M.A. sebagai dosen pembimbing skripsi saya yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Umi Hasunah S. IP sebagai Kepala Perpustakaan STAI al-Anwar Sarang yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang telah diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Agus Zainul Alam sebagai Pengasuh Pondok Bodho al-Frustasiyah.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, demi kesempurnaan ini penulis senantiasa menerima kritikan maupu saran, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya. Terimakasih, *Wal ‘afwū minkum*.

Rembang,

Penulis,

Siti Marlina

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN..... | iii |
| DAFTAR SINGKATAN | v |
| ABSTRAK | vii |
| MOTTO | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Dan Kegunaan Penelitian | 8 |
| E. Tinjauan Pustaka..... | 9 |
| F. Kerangka Teori..... | 15 |
| G. Metode Penelitian | 18 |
| H. Sistematika Pembahasan..... | 21 |
| BAB II..... | 23 |
| LIVING QUR`AN, SURAH AL-FĀTIHAH DAN PSIKOTERAPI..... | 23 |
| A. Definisi Living Qur`an..... | 23 |
| B. Urgensi Penelitian Living Qur`an..... | 29 |
| C. Contoh Penerapan Fenomena Living Qur`an..... | 31 |
| D. Teori Psikoanalisis Sigmund Freud..... | 33 |
| E. Al-Qur`an dan Psikoterapi..... | 34 |
| F. Biografi Sigmund Freud..... | 36 |
| 1. Masa Awal Kehidupan | 36 |
| 2. Karir Medis..... | 39 |
| 3. Membangun Psikoanalisis..... | 42 |
| G. Gagasan Psikoanalisa | 44 |
| H. Gangguan Kejiwaan..... | 60 |

| | |
|---|------------|
| I. Prinsip Konsep Jiwa Sighmund Freud..... | 64 |
| BAB III..... | 68 |
| DESKRIPSI PONDOK BODHO AL-FRUSTASIYAH DAN PRAKTIK PENYEMBUHAN | 68 |
| A. Profil Pondok Bodho Al-Fustasiyah Lasem | 68 |
| B. Biografi KH Hambali Abu Syuja' Arrusylani | 71 |
| BAB IV..... | 73 |
| ANALISA PEMBACAAN SURAH AL-FĀTIHAH SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN SANTRI PONDOK BODHO AL-FRUSTASIYAH YANG MENGALAMI GANGGUAN KEJIWAAN..... | 73 |
| 1. Praktik Penyembuhan Dengan Al-Fātihah | 73 |
| 2. Sejarah Terbentuknya Tradisi Pembacaan Surah Al-Fātihah Sebagai Pengobatan Di Pondok Bodho Al-Frustasiyah | 74 |
| 3. Teori Sighmud Freud Dan Hubungannya Dengan Gangguan Kejiwaan | 75 |
| a. Nafsu (<i>id</i>)..... | 76 |
| b. Akal (<i>Ego</i>)..... | 77 |
| c. Hati (<i>superego</i>)..... | 77 |
| 4. Pemahaman Tentang Surah al-Fātihah Sebagai Penyembuh | 79 |
| 5. Al-Qur`an Sebagai as-Syifa..... | 80 |
| 6. Al-Qur`an Dalam Praktik Pengobatan | 81 |
| BAB V | 88 |
| PENUTUP..... | 88 |
| A. Kesimpulan..... | 88 |
| B. Saran | 89 |
| Daftar Pustaka..... | 90 |
| CURRICULUM VITAE | 99 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 100 |