

**KISAH *SIBLING RIVALRY* DALAM AL-QUR'AN
ANALISIS PSIKOLOGI INDIVIDUAL ALFRED ADLER**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)
Pada Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:

Vina Alifia Izza

2019.01.01.1317

**PROGAM STUDI ILMU AL QUR'AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL ANWAR**

SARANG REMBANG

2023 M./1445 H.

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vina Alifia Izza
NIM : 2019.01.01.1317
Prodi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir
TTL : Tuban, 06 Mei 2001
Alamat : Jl. HO Scokroaminoto No.245 Ds. Gedongombo, Kec.
Semanding, Kab. Tuban

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa yang tertulis di dalam skripsi dengan judul *Kisah Sibling Rivalry Dalam al-Qur'an Analisis Psikologi Individual Alfred Adler* benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk sesuai dengan ketentuan kode etik ilmiah.

Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan maka menjadi tanggung jawab saya sepenuhnya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiarisme atau penjiplakan yang melanggar hak cipta, maka saya siap menerima sanksi berupa pembatalan/pencabutan gelar kesarjanaan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 20 Juli 2023



Vina Alifia Izza
2019.01.01.1317

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudari:

Nama : Vina Alifia Izza
NIM : 2019.01.01.1317
Judul : **KISAH *SIBLING RIVALRY* DALAM AL-QUR'AN
ANALISIS PSIKOLOGI INDIVIDUAL ALFRED
ADLER**

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudari tersebut dapat dimunaqasahkan.

Demikian harap maklum.

Rembang, 20 Juli 2023

Dosen Pembimbing,



Nur Huda, S.Hum., M.A
NIDN. 2127069001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi VINA ALIFIA IZZA dengan NIM 2019.01.01.1317 yang berjudul
KISAH SIBLING RIVALRY DALAM AL-QUR'AN ANALISIS
PPSIKOLOGI INDIVIDUAL ALFRED ADLER Ini telah diuji pada tanggal
30 JULI 2023 Oleh:

Tim Penguji:

Penguji I



ALI JA'FAR, S. Hum., M.A
NIDN. 2130068901

Penguji II



NUR HUDA, S. Hum., M.A
NIDN. 2127069001

Rembang, 30 Juli 2023

Ketua STAI Al-Anwar


Dr. KH. Abdul Ghofur, MA
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	-	ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	'
ث	TH	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	KH	ك	K
د	D	ل	L
ذ	DH	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	'
ص	ṣ	ي	Y
ض	d		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), dan *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). Tā marbūṭah yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.

DAFTAR SINGKATAN

H	: Hijriah
P	: Page
QS.	: Al-Qur'an Surat
t.p.	: tanpa penerbit
t.th.	: tanpa tahun
terj.	: terjemahan
Vol	: Volume
w	: wafat



ABSTRAK

Izza, Vina Alifia, 2023. **Kisah Sibling Rivalry Dalam al-Qur'an Analisis Psikologi Individual Alfred Adler**. Skripsi. Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir. Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang.

Pembimbing: Nur Huda S. Hum., M. A

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kisah *sibling rivalry* dalam al-Qur'an dilihat dari kacamata psikologi. Teori psikologi yang akan digunakan yaitu teori psikologi individual Alfred Adler. Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dengan metode deskriptif analisis, yaitu dengan mendeskripsikan dan menganalisis kisah *sibling rivalry* Qabil Habil dan Nabi Yusuf dengan saudara-saudaranya yang terdapat dalam al-Qur'an. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan strukturalisme yang bertujuan untuk membongkar unsur-unsur intrinsik kisah berupa tokoh penokohan dan sudut pandang. Data primer dalam penelitian ini adalah QS al-Maidah: 27-31 yang membahas kisah Qabil Habil dan QS Yūsuf 4-18 dan 58-100 yang hanya membahas kisah Nabi Yusuf dan saudara-saudaranya saja. Selanjutnya, teori psikologi Individual yang digunakan dalam penelitian ini berupa prinsip *inferior*, *superior*, gaya hidup dan minat sosial. Setelah menganalisis menggunakan metode dan teori yang telah disebutkan, penelitian ini mengupas bahwa tokoh yang melakukan tindakan *sibling rivalry* merupakan tokoh antagonis yaitu Qabil dan saudara-saudara Nabi Yusuf. *Sibling rivalry* terjadi karena tokoh antagonis memiliki perasaan *inferior* berupa perasaan iri dan cemburu. Perasaan tersebut ingin dihilangkan dengan cara menjadi *superior*. *Sibling rivalry* terjadi karena tokoh antagonis berusaha menjadi *superior* dengan gaya hidup membunuh dan memasukkan saudaranya kedalam sumur, yang menunjukkan bahwa mereka kurang memiliki minat sosial.

Keywords: Kisah, *Sibling Rivalry*, *Inferior*, *Superior*.

MOTTO

*“Tetaplah berbuat baik
meskipun lingkunganmu memperlakukanmu buruk”*



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Almamater tercinta yakni STAI Al-Anwar Sarang Rembang
keluarga yang saya sayangi, khususnya kedua orang tua saya, saudara saya, dan
diri saya sendiri.”



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *Kisah Sibling Rivalry Dalam al-Qur'an Analisis Psikologi Individual Alfred Adler* yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dari STAI Al-Anwar Sarang.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. K.H. Abdul Ghofur, M.A. sebagai ketua STAI Al-Anwar Sarang yang telah merestui penulisan skripsi ini.
2. Abdul Wadud Kasful Humam, M. Hum sebagai Ketua Prodi IQT STAI Al-Anwar Sarang yang telah memberikan arahan penulisan skripsi ini.
3. Nur Huda, S. Hum., M.A. sebagai Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para dosen dan seluruh staf pengajar di lingkungan STAI Al-Anwar Sarang yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti yang sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Rembang, 20 Juli 2023

Penulis,



Vina Alifia Izza

2019.01.01.1317

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kajian Pustaka	4
F. Kerangka Teori	7
1. <i>Sibling Rivalry</i>	7
2. Strukturalisme.....	8
3. <i>Psikologi Individual</i> Alfred Adler	9
G. Metode Penelitian	12
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian	12
2. Sumber Data.....	13
3. Teknik Pengumpulan Data.....	14

4. Teknik Analisis Data.....	14
H. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II.....	18
A. <i>Sibling Rivalry</i>	18
1. Pengertian <i>sibling rivalry</i>	18
2. Penyebab <i>sibling rivalry</i>	20
3. Dampak <i>sibling rivalry</i>	23
4. Pencegahan <i>sibling rivalry</i>	26
B. Strukturalisme.....	27
1. Berdasarkan segi peran	30
2. Berdasarkan fungsi penampilan tokoh.....	31
3. Sudut Pandang	31
C. Psikoanalisis Alfred Adler.....	33
1. Prinsip rasa rendah diri (<i>inferiority</i>)	33
2. Prinsip <i>Superior</i>	34
3. Prinsip Gaya Hidup (<i>style of life</i>).....	34
4. Prinsip Diri Kreatif (<i>Creative Self</i>).....	35
5. Prinsip Diri Yang Sadar (<i>Conscious Self</i>).....	36
6. Psinsip Tujuan Semu (<i>Fictional Goals</i>).....	36
7. Psinsip Minat Sosial (<i>Sosial Interest</i>).....	37
BAB III.....	39
A. Kisah Dalam al-Qur'an.....	39
1. Pengertian Kisah	39
2. Pembagian Kisah	40
3. Kisah Menurut Ahmad Khalafullah.....	41
B. Kisah Qabil Habil Dalam al-Qur'an	45
1. Pemaparan Kisah	47
2. Analisis Tokoh Penokohan dan sudut pandang	49
C. Kisah Nabi Yusuf Dan Saudaranya Dalam al-Qur'an	57
1. Pemaparan Kisah	67
2. Analisis Tokoh Penokohan dan sudut pandang	77
BAB IV	89

A.	Bentuk <i>Inferior</i> dan <i>Superior</i> Tokoh	89
1.	Kisah Qabil Habil	90
2.	Kisah Nabi Yusuf dan Saudara-Saudaranya	93
B.	Usaha Tokoh Untuk Mencapai Superioritas	96
1.	Kisah Qabil Habil	97
2.	Kisah Nabi Yusuf dan Saudara-Saudaranya	99
BAB V	104
A.	Kesimpulan	104
B.	Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107

