

# **MAKNA PUASA DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR**

## **MAQĀṢIDI**



## **SKRIPSI**

Di Ajukan Untuk Memenuhi Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)  
Pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:

**Edy Rofiqi**

**2017.01.01.829**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL ANWAR  
SARANG REMBANG**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edy Rofiqi

NIM : 2017.01.01.829

Tempat/Tgl. Lahir : Pamekasan, 1 November 1996

Alamat : Jati-Jajar, Palengaan Laok, Palengaan, Pamekasan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **“MAKNA PUASA DALAM AL-QUR’AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQĀSIDI”** adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar kesarjanaannya saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Dengan demikian surah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 30-3-2022



Penulis,

Nama : Edy Rofiqi

NIM/NIRM : 2017.01.01.829

**Fakih Abdul Azis, Lc., MA.**

Dosen Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang

### **NOTA DINAS**

**Tat: Skripsi Saudara Eddy Rofiqi**

Kepada Yth.:

Ketua Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

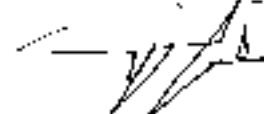
Dengan hormat, bersama surat ini kami beritabukan bahwa setelah memeriksa, menelaah, membimbing dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami mengambil keputusan bahwa skripsi saudara Eddy Rofiqi dengan nomor Induk Mahasiswa: 2017.01.01.S29 yang berjudul: **"MAKNA PUASA DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQĀSIDI"** sudah dapat dimunaqosahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.). Oleh karena itu, dengan ini kami mohon agar skripsi di atas dapat dimunaqosahkan dalam waktu dekat.

Demikian atas perhatian dan diperkenalkannya, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Rembang, 30-3-2022

Dosen Pembimbing,



**Fakih Abdul Azis Lc., MA.**

**NIDN. 2118083304**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Setelah peneliti meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini peneliti mengirim naskah saudara:

Nama : Eddy Rofiqi

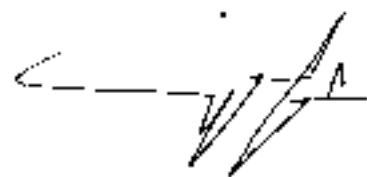
NIM/NIRM : 2017 01 01 829

Judul : **"MAKNA PUASA DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQASHIDI"**

Harapan peneliti, mohon kiranya penelitian saudara tersebut dapat dimunafesahkan, demikian harap maklum.

Rembang, 30-3-2022

Dosen Pembimbing,



**Fakih Abdul Azis, Lc., Ma.**

NIDN. 2118083301

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **EDY ROFIQI** dengan NIM 2017.01.01.829 yang berjudul “**MAKNA PUASA DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQĀŞIDI**” ini telah diuji pada tanggal **31 MARET 2022**

Tim Penguji :

Penguji I



MOH. ASIF, M. Ud.  
NIDN. 2130068501

Penguji II



Dr. HM. RIDLWAN HAMBALI, Lc., MA.  
NIDN. 2117056803

Rembang, 31 Maret 2022

Ketua STAI Al-Anwar



Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.  
NIDN. 2116037301

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Tranliterasi Arab-Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	ṭ
ب	<b>B</b>	ظ	ẓ
ت	<b>T</b>	ع	‘
ث	<b>Th</b>	غ	<b>Gh</b>
ج	<b>J</b>	ف	<b>F</b>
ح	<b>ḥ</b>	ق	<b>Q</b>
خ	<b>Kh</b>	ك	<b>K</b>
د	<b>D</b>	ل	<b>L</b>
ذ	<b>Dh</b>	م	<b>M</b>
ر	<b>R</b>	ن	<b>N</b>
ز	<b>Z</b>	و	<b>W</b>
س	<b>S</b>	ه	<b>H</b>
ش	<b>Sh</b>	ء	‘
ص	<b>ṣ</b>	ي	<b>Y</b>
ض	<b>ḍ</b>		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qāla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditranliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā’ marbūtah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *mudlāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudlāf* ditransliterasikan dengan “at”.

**DAFTAR SINGKATAN**

- H. : Hijriyah  
HR. : Hadis Riwayat  
Vol. : Volume  
QS. : Al-Qur'an Surah  
terj. : terjemah  
t.tp. : tanpa tempat terbit  
t.np. : tanpa nama penerbit  
t.th. : tanpa tahun  
w. : wafat

**MOTTO**

يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنِ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ أَغْضُ  
لِلْبَصَرِ وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وِجَاءٌ

wahai para pemuda, barang siapa diantara kamu yang telah sanggup melaksanakan akad nikah, hendaklah melaksanakannya. Maka sesungguhnya melakukan akad nikah itu menjaga pandangan dan memelihara kemaluan, dan barangsiapa yang belum sanggup hendaklah ia berpuasa, maka sesungguhnya puasa itu perisai baginya. (HR. Bukhari)



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtuaku tercinta yang selalu mendidik, mensupport dan medo'akan dalam setiap langkah. Tidak lupa juga kepada seluruh guru-guru yang telah mentransfer ilmunya dengan ikhlas, serta selalu sabar dalam mendidik, dan membenahi para santrinya agar menjadi pribadi yang didambakan oleh Allah dan Rasulnya. Tiada kata yang pantas untuk membalas semua itu, namun hanya kata terima kasih banyak dan panjatan do'a lah yang bisa saya panjatkan.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah *Subhānahu wa Ta'ālā*, Tuhan semesta alam atas segala limpahan taufiq, rahmat, ridla serta karunia-Nya yang menjadikan penyebab utama sehingga skripsi ini bisa sampai selesai.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada manusia paling mulia Nabi Muhammad *Ṣallā Allah 'Alayhi wa Sallam* dengan segenap perjuangan dan pengorbanannya, atas izin Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* telah berhasil memberikan pencerahan luar biasa bagi peradaban dan kehidupan umat manusia di atas muka bumi ini, semoga kesejahteraan dan keselamatan senantiasa tercurahkan kepada keluarganya, para sahabat dan semua orang yang mengikutinya dengan baik dan ikhlas hingga akhir kiamat tiba.

Skripsi yang berjudul : **“MAKNA PUASA DALAM AL-QUR’AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQĀṢIDI”** ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Fakultas Ushuluddin Jurusan, Progam Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Yang terhormat Dr. KH. Abdul Ghofur, MA. Selaku ketua STAI Al Anwar dan pengasuh Pondok Pesantren Al-Anwar 3 Sarang Rembang atas motivasi-motivasinya dan doanya sehingga menjadikan saya terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Segenap Waket I Bid. Akademik Bapak Muhammad Najib, Lc.,M.Th.I, kepada Waket II Bid. Keuangan dan Kepegawaian Moh. Luthfi Thomafi, Lc.,M.Pd dan kepada Waket III Bid. Kemahasiswaan dan Alumni Muhammad Luthfi Anshori, Lc.,M.Ud.
3. Yang terhormat Abdul Wadud Kasful Humam, M.Hum selaku ketua program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir STAI al-Anwar, atas bimbingan,

pengarahan dan masukan-masukannya sehingga kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini dapat terisi.

4. Yang terhormat Fakih Abdul Azis Lc., MA. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen STAI Al-Anwar Sarang Rembang, khususnya Jurusan Ushuluddin yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta pengalamannya kepada peneliti.
6. Segenap staf TU dan Perpustakaan STAI Al-Anwar Sarang Rembang, yang telah membantu dan mengarahkan dalam administrasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi.
7. Bapak, Ibu dan adik tercinta (Abdul Mannan, Hoseymah, Fendi Rohiqi), Ummu Dyanatus Shalihah selaku istri tercinta dan kepada seluruh keluarga dan kerabat yang tak lupa selalu memberikan motivasi, serta doa-doa yang selalu dipanjatkan untuk saya, serta tidak pernah berhenti memberikan cinta, kasih sayang dan pengorbanannya baik berupa materi maupun immateri selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini dengan lancar hingga selesai.
8. Tidak lupa juga kepada teman-teman STAI al-Anwar 3, khususnya mahasiswa angkatan enam yang selalu menemani, membantu, dan memberi semangat selama kuliah, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan yang diharapkan. Oleh karena itu, kritik dan saran senantiasa penulis tunggu demi melengkapi kekurangan skripsi ini.

Rembang, 30-3-2022



Fakhri Rohiqi

NIM/NIRMI: 2017.01.01.829

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PEDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Batasan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>C. Rumusan Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>D. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>F. Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>7</b>
<b>G. Kerangka Teori .....</b>	<b>10</b>
<b>H. Metode Penelitian.....</b>	<b>12</b>
<b>I. Sistematika Penulisan Skripsi.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>18</b>
<b>GAMBARAN UMUM TAFSIR MAQĀŞIDI.....</b>	<b>18</b>
<b>A. Definisi Tafsir maqāşidi.....</b>	<b>18</b>
<b>B. Sejarah dan Tokoh-tokoh Tafsir Maqāşidi .....</b>	<b>23</b>
<b>C. Teori Maqāşid al-Shari’ah Waşfi ‘Āshūr .....</b>	<b>32</b>
<b>D. Langkah-langkah Menemukan <i>Maqasid al-Syari’ah</i>.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>35</b>
<b>TINJAUAN UMUM MAKNA PUASA.....</b>	<b>35</b>
<b>A. Makna Puasa Secara Umum .....</b>	<b>35</b>

B. Puasa Umat-umat Terdahulu .....	36
C. Historisitas Pelaksanaan Ibadah Puasa .....	39
D. Manfaat Puasa Dalam berbagai Aspek.....	42
BAB IV.....	48
ANALISIS <i>MAQĀŞID AL-SYARI’AH</i> PADA AYAT-AYAT PUASA .....	48
A. Identifikasi Ayat.....	48
B. Identifikasi Makna .....	49
C. Eksplorasi Maqāşid al-Syari’ah .....	53
D. Kontekstualisasi Makna. ....	65
BAB V .....	70
PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
BIODATA PENULIS .....	79